

Moderation

Moderation ist eine Methode, in Gruppenarbeit einen gemeinsamen Lern- und Arbeitsprozess zu gestalten. Ich nutze für meine Moderation lösungsorientierte Methoden, die zur Förderung der Kreativität der Gruppe beitragen, ergebnisorientiert sind und eine offene Arbeitsatmosphäre bieten.

Die Schwerpunkte meiner Moderationstätigkeit sind:

- Kick-Off-Meetings
- Strategie- und Klausurtagungen
- Teams
- Arbeitsgruppen
- Konzeptionstage in KiTas
- Veranstaltungsmoderation
- Open Space
- Workshops
- Prozessmoderation

Wenn Sie weitere Moderationsformate wünschen, sprechen Sie mich gerne an.

Über mich



- Systemischer Coach / Teamcoach
- Dipl.-Sozialarbeiterin
- Social Managerin (Verbands- und Sozialmanagement)
- Moderatorin

Christina Kuhnert
Coaching | Beratung | Moderation
Im Schlienkamp 1
45894 Gelsenkirchen

mobil 0151 505 404 10
ck@christina-kuhnert.de
www.christina-kuhnert.de

Das Geheimnis
des Erfolgs ist die
Beständigkeit
des Ziels.



Coaching
Beratung
Moderation

Rev. 03-10/2017

Einzelcoaching

Coaching ist die Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen, sowohl in privaten, als auch in beruflichen Zusammenhängen.

Ich begleite Sie u.a. bei folgenden Themen:

- Reflexion des eigenen beruflichen Handelns
- Persönlichkeitsentwicklung
- Entwicklung und Reflexion der eigenen beruflichen Rolle und des Führungsstils
- Veränderung der Beziehungsgestaltung im Arbeitsalltag
- Life-Balance
- Unterstützung und Beratung von Nachwuchs-Führungskräften
- Stressbewältigung
- Zeitmanagement

Mein Coachingansatz ist lösungsorientiert, und richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf.

Teamcoaching

Teamcoaching dient der Team-Entwicklung im Hinblick auf Kommunikation, Struktur und Konfliktbearbeitung. Unter Einbeziehung der Ressourcen und Lösungskompetenzen aller Teammitglieder werden neue Blickwinkel auf Probleme ermöglicht. Mein Teamcoaching ist lösungsorientiert und wird immer individuell auf das Team zugeschnitten.



Themenschwerpunkte:

- Erarbeitung zielführender Kommunikation
- Konfliktbearbeitung /Mediation
- Erarbeiten, Erkennen und gegenseitiges Wertschätzen der Ressourcen im Team
- Umgang mit neuen Teamkonstellationen
- Weiterentwicklung der Kommunikation, der Innovation und der Zusammenarbeit im Team
- Entwicklung eines Leitbildes für ein Team

Prozessbegleitung

In Bereich der Prozessbegleitung unterstütze ich Sie bei:

- der Beschreibung und Visualisierung von Prozessabläufen
- unternehmensinternen Projekten
- der Implementierung von (Modell-) Projekten
- Teamprozessen und Umstrukturierungsmaßnahmen
- der Moderation von Arbeitsgruppen
- Change-Management-Prozessen

Eine Prozessbeschreibung trägt dazu bei, Bearbeitungswege zu verkürzen und fördert ein effektiveres Arbeiten.

Ich biete Ihnen u.a. folgende speziell zugeschnittene Workshops in diesen Bereichen an:

- Workshop Prozessbeschreibung - „Geben Sie Ihrer Arbeit Struktur!“
- Workshop Change-Management - „Erarbeiten Sie Widerstände und Potenziale!“